

1^{ste} kyu

120 klokuren minimaal na 2^{de} kyu



Vorm	Aanval	Techniek
Suwari waza	Ryote dori	➤ Jiyu waza
Tachi waza	Alle aanvalsvormen	➤ Jiyu waza ➤ Koshinage
Hanmi handachi waza	Ushiro ryokata dori (van achteren schouders)	➤ Ikkyo ➤ Nikyo ➤ Sankyo ➤ Yonkyo
Hanmi handachi waza	Ushiro ryote dori (van achteren 2 polsen)	➤ Iriminage ➤ Kotegaeshi ➤ Shihonage ➤ Sumiotoshi ➤ Uchikaiten nage ➤ Uchikaiten katagatame
Tachi waza	Mune dori (revers) Ushiro eri dori (kraag van achteren)	➤ Ikkyo ➤ Nikyo ➤ Sankyo ➤ Yonkyo ➤ Koshinage ➤ Iriminage ➤ Kotegaeshi
Tachi waza	Shomen uchi	➤ Kokyunage diverse ➤ Udegaraminage ➤ Uchi-irimi-tenkan Shihonage